

樹木医さんとさがそう！
「あつまれ！どんぐり探検隊」

小雨決行
荒天中止

芝
エリア

10月17日土

集合場所 港区立芝公園管理事務所前
参加費 無料

都立・区立芝公園を歩きながら、いろいろなどんぐりを探してみよう。都会の森で、樹木医さんとどんぐりの勉強をしながら実りの秋の探検です。何種類のどんぐりを見つけられるかな？



※画像はイメージです

時 間 ●14:00～15:00
定 員 ●10組
対 象 ●3歳以上のお子様と保護者
持ち物 ●どんぐりを入れる袋・歩きやすい服装と靴
講 師 ●菊地仁司(樹木医)
申 込 ●電話予約受付開始日 10月3日9:00より
080-9811-1659 (港区立芝公園管理事務所)
※主催:港区立芝公園 協力:都立芝公園

青空パークヨガ

雨天中止
申込不要

芝
エリア

10月25日日

会 場 港区立芝公園芝生広場
参加費 無料

心地よい朝の風を感じ、小鳥の声を聴きながら、芝生の上で体をほぐしてリフレッシュ！ヨガが初めての方も親子でも、ご自分のペースで楽しめます。安心してご参加いただけるプログラムです。



※画像はイメージです

時 間 ●各回①9:30～10:15 ②10:30～11:15
定 員 ●各回20名
対 象 ●どなたでも
持ち物 ●ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物
講 師 ●こころ(ヨガインストラクター)
申 込 ●事前申込不要 当日現地で受付します。
10日前までにHPにて開催案内を掲載します。
※更衣室はございません。着替えが必要な場合はトイレをご利用ください。

東京文化財ウィーク「文化財ウォーク！～お子様にも分りやすく解説します～」

小雨決行
荒天中止

芝
エリア

10月25日日

集合場所 都立芝公園サービスセンター前
参加費 無料

秋に恒例の「東京文化財ウィーク」開催にちなみ、澤内先生(港区観光協会 寺社部会長)の解説を聞きながら、芝公園近辺の東京都文化財に登録されている増上寺経蔵・妙定院・廣度院・心光院などを巡ります。(見学場所は予定です。当日変更になる場合がございます。)



時 間 ●14:00～15:00(13:50集合)
定 員 ●10組

対 象 ●小学校高学年と保護者の方
持ち物 ●動きやすい服装と靴で
講 師 ●澤内隆(港区観光協会 寺社部会長)
申 込 ●申込み受付開始日10月10日(土)9:00より(先着順受付)
都立芝公園に電話でお申込みください
03-3431-4359(受付時間9:00～17:00)
※主催:都立芝公園 協力:港区立芝公園

東京文化財ウィーク「文化財ウォーク！芝公園付近を散策」

小雨決行
荒天中止

芝
エリア

10月30日金

集合場所 都立芝公園サービスセンター前
参加費 無料

秋に恒例の「東京文化財ウィーク」開催にちなみ、澤内先生(港区観光協会 寺社部会長)の解説を聞きながら、芝公園近辺の東京都文化財に登録されている増上寺経蔵・妙定院・廣度院・心光院などを巡ります。(見学場所は予定です。当日変更になる場合がございます。)



時 間 ●14:00～15:00(13:50集合)
定 員 ●15名

対 象 ●どなたでも
持ち物 ●動きやすい服装と靴で
講 師 ●澤内隆(港区観光協会 寺社部会長)
申 込 ●申込み受付開始日10月10日(土)9:00より(先着順受付)
都立芝公園に電話でお申込みください
03-3431-4359(受付時間9:00～17:00)
※主催:都立芝公園 協力:港区立芝公園

NEW

初心者向け「ノルディック・ウォーク体験」で芝公園めぐり

※ポールを使って歩く方法を
レッスンした後に芝公園をめぐります

芝
エリア

11月23日水

集合場所 港区立芝公園管理事務所前
参加費 無料(レンタルポールが使用の場合は別途500円)

歩くことは、主に下肢の筋群を動かします。フィンランド発祥のノルディック・ウォークは、さらに上肢の筋群も活動させ全身運動になります。体重の一部をポールで支え、足や膝への負担を大きく軽減し歩行運動として楽しむことができます。また、心拍数も増えエネルギー消費もアップすることが立証されています。是非、この素晴らしいノルディック・ウォークを多くの人にお伝えできればと思います。(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟創始者宮下充正ページより一部抜粋



※画像はイメージです

時 間 ●10:00～11:30 定 員 ●15名
対 象 ●小学生～大人の方(小学生は保護者同伴)、2km以上歩ける方
持ち物 ●ご注意 ●2km程のウォーキングを行います。
運動ができる靴と両手が見えるようリュック等をご着用ください。
飲み物・汗を拭くもの・帽子をお持ちください。
講 師 ●大方 孝・大方 ことみ (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟指導部
ポール ●レンタルをご希望の方は、申し込み時に身長をお伝えください(レンタル料500円)
申 込 ●電話予約受付開始日 11月7日9:00より
080-9811-1659(港区立芝公園管理事務所)
※主催:港区立芝公園 協力:都立芝公園

クラフト教室
「光るハロウィン・バルーンスティックを作ろう」

芝
エリア

10月24日土

会 場 港区立芝公園管理事務所内
参加費 500円(材料費)

ハロウィンの準備はできていますか？まんまるバルーンの中にオバケやコウモリなど好きなものを詰めてバルーンスティックを作りましょう。



※画像はイメージです

時 間 ●①10:00～11:00 ②11:30～12:30
③13:30～14:30
定 員 ●各回5名
対 象 ●4歳～大人 ※小3以下は保護者同伴
持ち物 ●持ち帰り袋
講 師 ●藤田真理子(クラフトクリエイター)
申 込 ●電話予約受付開始日 10月10日9:00より 080-9811-1659



コンサートとダンスでスコットランド体験しよう！

芝
エリア

11月7日土

会 場 港区立芝公園芝生広場
参加費 無料 雨天順延 申込不要 ※雨天時は11/21㊤に順延

フィドルやバグパイプが奏でる美しいメロディを聴き、独特の楽しいダンスを見て、そして一緒に踊って、みんなでスコットランドの音楽とダンスを体験してみましょう！観るだけではなく、どなたでも参加歓迎のイベントです。この機会に、ぜひハイランドダンスを覚えて帰ってください。秋の公園で心豊かになるひと時を、ゆったりとお楽しみください。



※画像はイメージです

時 間 ●14:00～15:00
出 演 ●ハイランドバグパイプ 金子誠人
フィドル 大竹 奏
ハイランドダンス 伊藤みどり 立岩朋美
持ち物 ●お席のご用意はございません。レジャーシート等は各自でご用意ください。
申 込 ●不要です。当日芝生に敷くもの持参で会場までお越しください。
※雨天中止の場合は当日午前中にホームページに掲載します。

季節限定企画「ハッピー・ハロウィン フォトスポット！」

芝
エリア

10月1日木～10月31日土

会 場 港区立芝公園 円形花壇内 参加費 無料

円形花壇におばけが集合！皆さんと一緒に写真に写るのを楽しみに待っています。10月16・17日の2日間は円形花壇のジャック・オ・ランタンが点灯します。(17:30点灯～19:00終了・雨天中止)
芝公園でハロウィンの楽しいひと時をお過ごしください。



※画像はイメージです



2日間限定! 雨天中止
16日(金)17日(土) 17:30～19:00
フォトスポットのジャック・オ・ランタンが点灯します

『幸せを呼ぶハート模様の
フウセンカズラの種に 顔を描いてみよう』

芝
エリア

11月21日水・22日木

会 場 港区立芝公園管理事務所前(雨天時は事務所内)
参加費 無料

夏に管理事務所前のグリーンカーテンでブーヤと一緒に育てていたフウセンカズラからたくさん種の採れました。フウセンカズラのタネのハート模様に顔を描いてみましょう。笑った顔。怒った顔。誰かに似ているかな？描いた後はそのままだけ持ち帰ります。用意した種がなくなり次第終了させていただきます。



時 間 ●9:00～16:30
お好きな時間にどうぞ(材料がなくなり次第終了)
対 象 ●どなたでも
申 込 ●申込は不要です。(材料がなくなり次第終了)

青空パークヨガ

雨天中止
申込不要

南桜
エリア

11月22日金

会 場 港区立南桜公園芝生広場
参加費 無料

心地よい朝の風を感じ、小鳥の声を聴きながら、芝生の上で体をほぐしてリフレッシュ！ヨガが初めての方も親子でも、ご自分のペースで楽しめます。安心してご参加いただけるプログラムです。



※画像はイメージです

時 間 ●各回①9:30～10:15 ②10:30～11:15
定 員 ●各回20名
対 象 ●どなたでも
持ち物 ●ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物
講 師 ●こころ(ヨガインストラクター)
申 込 ●事前申込不要 当日現地で受付します。
10日前までにHPにて開催案内を掲載します。
※更衣室はございません。着替えが必要な場合はトイレをご利用ください。

フラワー教室「Noel rouge ～ルージュに染まるテーブルリース風アレンジメント～」

芝
エリア

12月5日土

会 場 港区立芝公園管理事務所内
参加費 1,000円(材料費)

今年のクリスマスレッスンでは針葉樹を使ったテーブルに置くリース風アレンジメントをお届けいたします。バスケットに針葉樹とルージュカラーのオーナメントを使って縦型にリース風にアレンジしていきます。クリスマスの森から届いた贈り物のように、オーナメントをちりばめ、ブラウンのコットンフラワーでウォーミーな温もり感もプラスします。クリスマスの森に迷い込んだような可愛いらしいアレンジメントを飾って、クリスマスをハッピーな気分で迎えましょう！



※画像はイメージです
(参考:イメージ画サイズ 高さ24cm 巾20cm 奥行12cm)

時 間 ●①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30
定 員 ●各回5名
対 象 ●4歳～大人 ※小3以下は保護者同伴
持ち物 ●持ち帰り袋
講 師 ●重田章子(日比谷花壇 フラワーデザイナー)
申 込 ●電話予約受付開始日11月28日9:00より 080-9811-1659