

3月8日(日)9時~10時

朝ヨガ

会場:有栖川宮記念公園 芝生広場(笛吹少年像のある広場)

講師:伊藤こころ(ヨガインストラクター)

【持ち物】

ヨガマットもしくは、
バスタオルなど。

※用具の

貸出しはありません。

※動きやすい服装で
お越しく下さい。

着替えの部屋はあり
ません。



だれでも参加 OK
フリーイベント
予約なし

参加費無料

主催:有栖川宮記念公園管理事務所 問い合わせ 03-3441-9642

※雨天中止。前日雨の場合も中止。中止の場合は、

公園ホームページで当日朝8時までにお知らせいたします。